



あしや健康 1weekスクール 2022

〈みなさまへのご協力とお願い〉

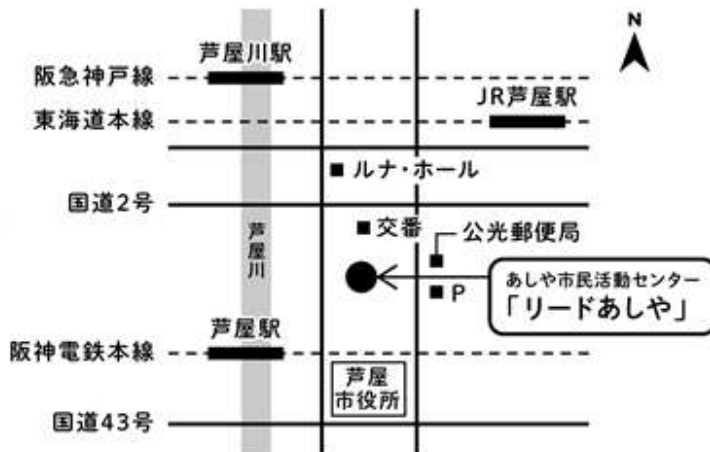
- ・イベント参加者に名簿のご記入をお願いしています。(個人情報の取り扱いには注意し目的以外には使用いたしません)
- ・発熱、咳、喉の痛みなど体調の優れない方は参加をお控えください。・参加者の十分な距離を保つため、人数を制限して行います。
- ・検温、マスク着用、こまめな手指消毒のご協力をお願いします。

会場

芦屋市立あしや市民活動センター
「リードあしや」
〒659-0065
兵庫県芦屋市公光町5-8 公光分庁舎北館

専用の駐車場はありません。
一般駐車場が公共交通機関をご利用ください。

阪神「芦屋駅」徒歩 5分
JR「芦屋駅」徒歩 10分
阪急「芦屋川駅」徒歩 10分



お申し込み

芦屋市立あしや市民活動センター「リードあしや」まで

下記申し込み書にご記入の上、リードあしやに来所か FAX、メールでお申し込みください。

FAX: 0797-26-6453 ✉ aia@ashiyampo.jp



若々しく元気に！あしや健康 1weekスクール 2022 申し込み書

参加ご希望のプログラムの番号にチェック☑を入れてください。(先着順)

	10/3 (月)	10/4 (火)	10/5 (水)	10/6 (木)	10/7 (金)
午前の部 10:00~11:30	① ハワイアンフラ <input type="checkbox"/> ※この講座のみ 10:30始まりです	③ 養生気功 <input type="checkbox"/>	⑤ 筋トレで 身体づくり <input type="checkbox"/>	⑦ リラクゼー ション <input type="checkbox"/>	⑨ のど上げ体操 <input type="checkbox"/> [Ⓐ] 10:00~ <input type="checkbox"/> [Ⓑ] 10:50~
午後の部 13:30~15:00	② ピラティスで 体幹 <input type="checkbox"/>	④ ポッチャ <input type="checkbox"/>	⑥ 筋膜リリース と鍼灸 <input type="checkbox"/>	⑧ スポーツ 吹き矢 <input type="checkbox"/>	⑩ スポーツ 吹き矢 <input type="checkbox"/>
お名前 (フリガナ)				男・女	歳代
ご住所	芦屋市	西宮市	尼崎市	神戸市	その他 ()
所属団体名	<input type="checkbox"/> なし				
電話番号	FAX (あれば)				
メールアドレス (※必須)					

※記入いただきました個人情報につきましては、本講座運営、あしや市民活動センター リードあしや及び特定非営利活動法人あしや NPO センター (指定管理者) が行う、講座・イベント等の情報提供または連絡のために使用し、他の目的には使用いたしません。

新型コロナウイルス感染症の影響により、やむをえず内容変更や中止する場合がございます。ご了承ください。